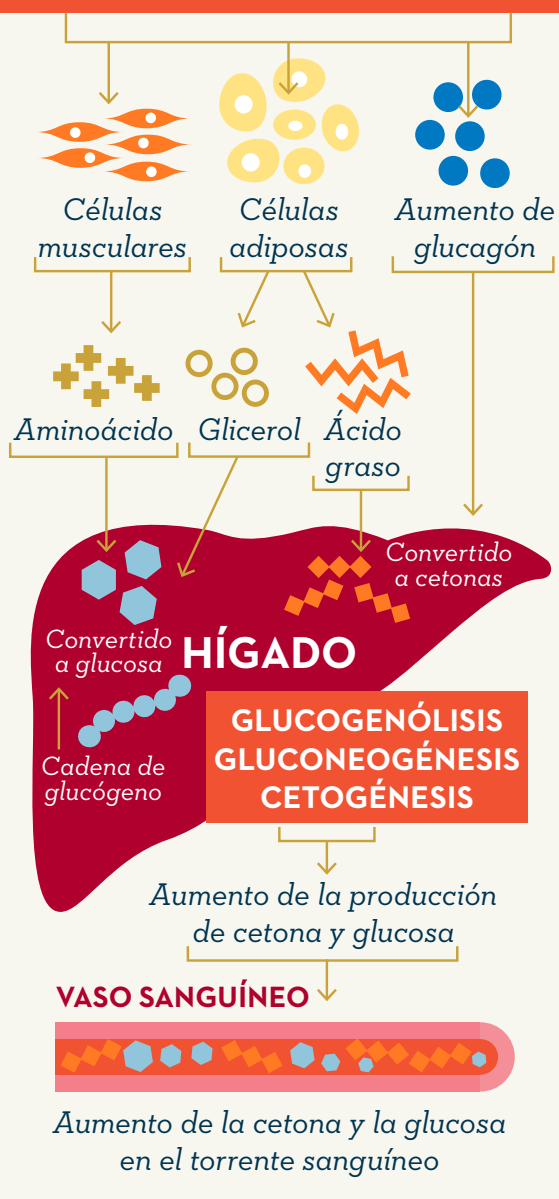


CAD Cetoacidosis Diabética

INSUFICIENCIA O AUSENCIA DE INSULINA



CAD (cetoacidosis diabética) Una complicación de la diabetes tipo 1 y ocasionalmente diabetes tipo 2 que puede ser mortal pero evitable

¿QUÉ ES LA CAD?

La CAD es una serie de eventos que empiezan cuando no tiene suficiente insulina para la afectación actual, lo que lleva a un desequilibrio grave en la sangre. Cuando no hay suficiente insulina, muchas células del cuerpo no obtienen glucosa (también llamada azúcar en sangre) y el cuerpo intenta hacer energía a partir de otros productos. Esto hace que su sangre quede más ácida. Cuando eso sucede, se le puede dificultar respirar, puede quedar gravemente deshidratado y algunas personas pueden entrar en coma.

CÓMO SE DIAGNOSTICA LA CAD?

La CAD se diagnostica cuando los análisis de sangre tienen un resultado más ácido que lo normal y hay presencia de cetonas. Otros cambios que ocurren en su cuerpo son cambios en el nivel del sodio y el potasio. Generalmente, los niveles de glucosa en sangre son altos con la CAD, pero no siempre, especialmente si está deshidratado o enfermo.

LAS CAUSAS DE CAD PUEDEN INCLUIR:

- Infección o enfermedad grave, que estresa el cuerpo y genera una mayor necesidad de insulina para corregir los niveles altos de glucosa.
- Olvidarse de tomar la insulina o no tomar la insulina intencionalmente para cubrir los carbohidratos a la hora de la comida
- Interrupción de la administración de insulina en caso de usar una bomba de insulina.
- Cuando una cánula (el tubo plástico que lo conecta con la bomba de insulina) se sale de lugar o se pliega. Cuando esto sucede, llega poco o nada de insulina a su cuerpo. El resultado es que la CAD puede ocurrir muy rápidamente, en algunas horas. Si sus niveles de glucosa no bajan después de recibir un bolo de corrección, administre una inyección con pluma o jeringa para hacer la corrección y cambie el set de inserción o cápsula. Recuerde,



que lo haya cambiado NO significa que está funcionando. Vuelva a controlar la glucosa dos horas después de cambiar el set. Nota: Algunas personas prefieren un set de infusión de acero inoxidable porque no se pliega.

- Cuando se echa a perder la insulina porque quedó demasiado caliente o demasiado fría. Esto puede pasar cuando, por ejemplo, deja la insulina en un automóvil caliente o en el alféizar de la ventana un día soleado, o se congela por quedar expuesta a un clima frío o si la temperatura de su refrigerador está demasiado baja.
- Diagnóstico tardío de diabetes, debido a la dificultad de determinar la causa de los síntomas de la diabetes tipo 1, por ejemplo, la pérdida de peso, la sed y las ganas de orinar con frecuencia son signos y síntomas frecuentes de gripe o infección de las vías urinarias.

SÍNTOMAS DE CAD:

- *Mucha sed*
- *Gana de orinar con frecuencia*
- *Náuseas y vómitos*
- *Mareos*
- *Respiración profunda*
- *Aliento con olor frutal*
- *Dolor de estómago*
- *Coma si no recibe tratamiento*

PREVENCIÓN DE LA CAD:

■ ¡SIEMPRE ADMINÍSTRESE LA INSULINA!

Si no está comiendo, no necesita recibirla para la comida, pero necesita una dosis de respaldo, ya sea una dosis basal con la bomba o insulina de acción prolongada con una inyección. Si está comiendo comidas con carbohidratos, tendrá que cubrir los carbohidratos con insulina.

- Controle su glucosa en sangre con frecuencia, como mínimo antes de cada comida y antes de ir a la cama o use un monitor continuo de glucosa para poder saber cuando los niveles de glucosa están demasiado altos por períodos de tiempo más largos (4 horas o más).
- Siempre debe tener las tiras para controlar las cetonas en la orina o un monitor de cetonas en sangre con sus suministros médicos.

- Si no puede hacer que bajen sus niveles de glucosa en sangre a menos de 240 mg/dl, asegúrese de controlar las cetonas. Si el nivel de cetonas es moderado o alto, comuníquese con su equipo de diabetes. Si tiene solo vestigios o un nivel bajo de cetonas, reciba insulina de corrección cada 2-3 horas y beba mucho líquido.
- Si vomita o tiene náuseas, llame a su equipo de atención de diabetes. A veces las personas van al hospital pensando que tienen gripe pero es que han estado sin el nivel adecuado de insulina por algún tiempo y tienen CAD. O a veces la gripe puede ser la causa de la CAD, debido al estrés y a la deshidratación. Darse la vacuna contra la gripe todos los años puede ayudarlo a sentirse saludable y posiblemente evitar la CAD.
- Si está tomando un medicamento oral SGLT2 para ayudarlo a controlar sus niveles de glucosa, puede tener CAD incluso si sus niveles de glucosa están dentro del rango normal. Por lo tanto, es especialmente importante que se haga la prueba de cetonas si se siente enfermo. Además, evite tomar su medicamento SGLT2 si está deshidratado, si está pensando participar en un evento de resistencia (por ejemplo, una maratón), si está limitando la ingesta de carbohidratos o si está enfermo. Aumenta su riesgo de CAD.
- Si tiene una bomba de insulina y no está funcionando correctamente, tenga disponible un plan



de respaldo escrito para las múltiples inyecciones diarias. Como ejemplo, puede necesitar insulina de acción prolongada e insulina de rápida acción o insulina de corrección cada 3 horas hasta que tenga una nueva bomba de insulina. Debe escribir esto con alguien de su equipo de diabetes ANTES de enfermarse.

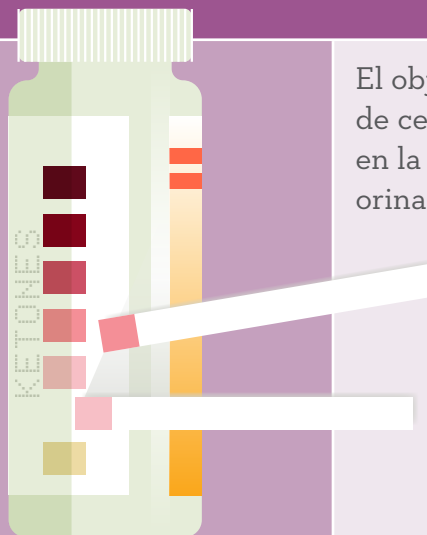
SI TIENE DUDAS - LLAME A SU EQUIPO DE DIABETES. SI LA IGNORA, LA CAD PUEDE SER MORTAL.

¿CUÁNDO DEBERÍA CONTROLAR LAS CETONAS?

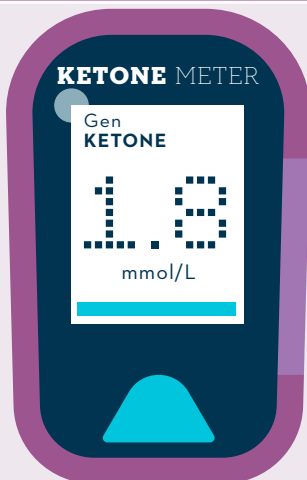
- Si no está embarazada y tiene diabetes tipo 1, debe hacerse la prueba de cetonas siempre que su glucosa esté por encima de los 300 mg/dl por varias horas, especialmente si está enferma.
- Las cetonas son sustancias químicas producidas en el hígado. Las produce cuando no tiene suficiente insulina en el cuerpo para convertir la glucosa (azúcar) en energía. Como su cuerpo necesita energía de una sustancia química como la glucosa, su cuerpo produce una sustancia "similar" a partir de las grasas. Estas cetonas pueden enfermarlo mucho.

CETONAS

Las cetonas son sustancias químicas producidas en el hígado. Las produce cuando no tiene suficiente insulina en el cuerpo para convertir la glucosa (azúcar) en energía. Como su cuerpo necesita energía de una sustancia química como la glucosa, su cuerpo produce una sustancia "similar" a partir de las grasas. Estas cetonas pueden enfermarlo mucho.



El objetivo es tener vestigios de cetonas o no tener cetonas en la gráfica de cetonas en la orina.



Si está usando un medidor de cetonas en sangre, el objetivo es menos de 0.6 mmol/l de cetonas en sangre.